SUD EVASION
Le plaisir de randonner

LE PORTUGAL

A la découverte du Parc National de Peneda-Gerês

Du 15 au 21 Septembre 2024

7 JOURS / 6 NUITS

PRIX PAR PERSONNE :

1315 €

(Sous réserve des plans de vols au moment de la confirmation)

SUD EVASION
BP 20014 – 84201 CARPENTRAS CEDEX – Tél. 04.90.60.15.00
www.sud-evasion.com – Email : contact@sud-evasion.com

Jour 1 - FRANCE -NICE / PORTO

Convocation à l'aéroport selon horaires de vol. Formalités d'enregistrement et vol à destination de Porto. A votre arrivée, accueil par notre assistant sur place. Transfert à l'hôtel. Installation dans les chambres, dîner et nuit.

Jour 2 – RANDONNEE : SISTELO

Petit déjeuner et départ pour une randonnée dans un cadre fort beau au pays du **« Tibet » Portugais** ainsi appelé par les ressemblances avec les terrasses verdoyantes, les petits chemins agricoles et les pâturages fréquentés par le bétail entre le printemps et l'automne. Déjeuner sous forme de panier repas en cours de randonnée. En fin de journée, retour à l'hôtel. **Apéritif de bienvenue**. Dîner et logement.

Niveau 1 : 9.5km – Dénivelé 463m/ Temps de marche : ± 3-4h00

Niveau 2 : 16 km – Dénivelé 800m / Temps de marche : ± 7h00

Jour 3 - RANDONNEE : PONTE DA BARCA – PONTE DE LIMA

Petit déjeuner. Départ pour un parcours entre les villes médiévales de **Ponte da Barca et Ponte de Lima**. Le chemin longe plusieurs rivières **: Vez et Lima**. Cette randonnée invite à faire un voyage de la période médiévale à la fondation de la nation portugaise. Long de 20 km mais avec un dénivelé léger de 140 m, le chemin est très ombragé et nous invite à la baignade dans plusieurs plages aménagées. Le parcours à la fois sur chaussées médiévales et sur sentiers, parmi les terrains agricoles, vous mettra en contact avec chapelles et villages perdus dans le temps, où la vie quotidienne semble ne pas avoir changé. Déjeuner panier repas en cours de randonnée. En fin de journée, retour à l'hôtel, dîner et logement.

Niveau 1 : Dénivelé 140m / Temps de marche : ± 5h30

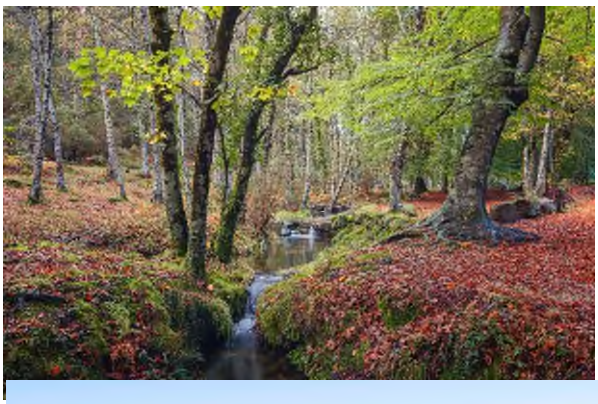
Niveau 2 : Dénivelé 410m / Temps de marche : ± 5h00

A noter : le départ et les arrivées ne se font pas au même endroit. L'autocar déposera un premier groupe puis l'autre ; ce qui implique un départ plus tôt de l'hôtel.

Jour 4 - DECOUVERTE : PORTO

Petit déjeuner. Départ pour la journée à **Porto**. Visite guidée de la seconde plus grande ville du Portugal et premier centre industriel du pays. Porto est tourné vers le fleuve Douro. Promenade à travers les rues labyrinthiques avec ses bâtiments typiques. Temps libre en fin de visite au cœur de la ville, dans le quartier populaire de « Ribeira » avec sa célèbre place. **Déjeuner typique Bacalhau** dans un restaurant. L'après- midi, **balade en bateau sur le célèbre fleuve Douro**.

La journée se terminera par **la visite des chais de Vila Nova de Gaia** où vieillit le réputé vin de Porto. Dégustation. En fin de journée, départ pour Braga. Installation à l'hôtel, dîner et logement.

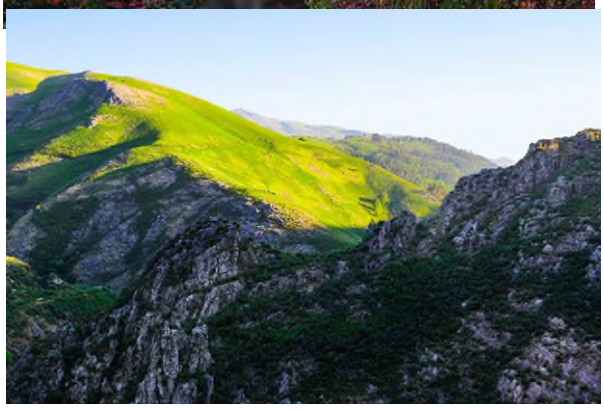


Jour 5 - RANDONNEE : SETE LAGOAS

Petit déjeuner. Excursion immanquable pour toute personne passionnée de nature qui visite le Parc National de Peneda Geres. La randonnée débute à proximité du village de Xertelo. Traversée d'une belle forêt, qui fut dès les temps de l'empire romain, avant de s'aventurer vers les sentiers qui se dirigent vers les lagunes d'un magnifique bleu turquoise, intérêt principal de cette randonnée. Vous pourrez visiter, en traversant falaises et roches**, les 7 lagunes** qui se succèdent et contempler chacune d'entre elles, ou pour les plus courageux se baigner dans les eaux claires et turquoises. Déjeuner panier repas en cours de randonnée. En fin de journée, retour à l'hôtel, dîner puis **soirée dansante organisée** par un des guides et logement.

Niveau 1 : 11km – Dénivelé + et - 334m/ Temps de marche : ± 5h30

Niveau 2 : 16km – Dénivelé 600m/ Temps de marche : ± 5h00



Jour 6 - RANDONNEE : SENTIER DA PORTELA DA FAIRRA

Petit déjeuner. Le Fojo do Lobo de la Portela da Fairra est un exemple unique de l'héritage culturel et historique des habitants de la municipalité de Montalegre. L'itinéraire nous permet d'entrer en contact avec la culture et la vie traditionnelle des villages. Début de la randonnée par la traversée du village de Parada Do Outeiro où, nous pourrons apprécier des maisons de campagne traditionnelles et des fontaines taillées dans la roche. Peu à peu, et en suivant le sentier à la sortie du village, vous serez éblouis par une structure de grande valeur ethnographique, culturelle et scientifique. Le Fojo do Lobo de Cabrita est un piège de pierre avec des murs de plus de 2 mètres de haut construits en forme circulaire. En remontant le chemin, arrivée au Mirador naturel offrant une vue imprenable du réservoir du barrage de Paradela et de la Serra do Gerês. Déjeuner panier repas en cours de randonnée. Retour à l'hôtel, dîner et logement.

Niveau 1 : 10km – Dénivelé + et - 270m/ Temps de marche : ± 4h30

Niveau 2 : 14km – Dénivelé 725m/ Temps de marche : ± 5h00

Jour 7 – PORTO/NICE - FRANCE
Départ de l'hôtel et transfert à l'aéroport de Porto en fonction des horaires d'avion. Assistance aux formalités d'enregistrement et vol retour.

Ce programme comprend :

- Le transport aérien sur vols low cost ou réguliers France/ Porto aller et retour (Cie aérienne à confirmer)
- Les taxes d'aéroport à ce jour (obligatoires et modifiables sans préavis jusqu'à émission des billets)
- Les transferts en autocar aéroport/ hôtel/ aéroport
- Le logement en hôtels 3/4** base chambre double à Ponte Lima ou Arcos de Valdevez et à Braga
- La pension complète du dîner du 1er jour au petit déjeuner du dernier jour (dont 4 paniers repas préparés par l'hôtel et un déjeuner au restaurant le jour 4)
- Les boissons aux repas (dîners à l'hôtel et déjeuner au restaurant) : ¼ de vin et eau
- L'apéritif de bienvenue
- Les services de guides de randonnées (1 pour 20 personnes environ)
- Les services d'un guide pour la journée tourisme le jour 4
- La croisière sur le Douro et la visite/ dégustation de Porto à Vila Nova de Gaia

Ce programme ne comprend pas :
- Le supplément chambre individuelle : 250 € (nombre limité)
- Les déjeuners des jours 1 et 7
- L'assurance annulation et bagages : 48 € par personne (facultative, nominative et non remboursable)
- L'assurance assistance rapatriement : 14 € par personne (facultative, nominative et non remboursable)

Bon à savoir : *Les tarifs de nos séjours sont établis en date du 10 Février 2023, lors de la conception de notre brochure 2024, ils sont estimés au plus juste en fonction de l'actualité économique (inflation, carburant, taxes…). Nous ne pouvons donc pas garantir l'exactitude de nos tarifs aussitôt à l'avance, par conséquent le prix du voyage sera affiné si besoin.*

FORMALITES : CARTE D'IDENTITE OU PASSEPORT EN COURS DE VALIDITE - CARTE EUROPÉENNE D'ASSURANCE MALADIE CONSEILLÉE

"PORTUGAL"

Du 15 au 21 septembre 2024

PRIX PAR PERSONNE : **1315 €**

Selon programme ci-joint. ***Base 35 personnes***

MODALITES DE REGLEMENT PAR PERSONNE (en 3 chèques à l'ordre de SUD EVASION) :

- 423 € (1er chèque) ENCAISSE A L'INSCRIPTION
  + le montant de l'assurance que vous souhaitez souscrire
- 423 € (2ème chèque) ENCAISSE AU 30 MARS 2024
- 469 € (3ème chèque) ENCAISSE AU 30 JUIN 2024

Possibilité de régler en CHEQUES VACANCES
Ou en CARTE BANCAIRE sur notre site internet www.sud-evasion.com :
423 € à l'inscription 2024 / 30 MARS 2024 / 469 € 30 JUIN 2024

✂----------

LE PORTUGAL 2024

COUPON REPONSE

A renvoyer à : Me MARIO « AVF VENCE » - florence.mario@sfr.fr

☐ **OUI, je suis intéressé(e) par ce voyage.**

Je désire réserver _____ places.

NOMS et Prénoms ……

ADRESSE ……

……

Tél. : …… **Mail :** ……

☐ **Je souhaite souscrire l'assurance annulation chez SUD EVASION (+ 48 €/pers)**

☐ **Je souhaite souscrire l'assurance rapatriement chez SUD EVASION (+ 14 €/pers)**

☐ **Je souhaite une chambre individuelle (+ 250 €)**

SUD EVASION
250 Chemin de Talaud - BP 20014 – 84201 CARPENTRAS CEDEX
Tél. 04.90.60.15.00 – www. sud-evasion.com – Email : contact@sud-evasion.com

Commerçant Indépendant – SAS au capital de 24000 € - RC Carpentras B 950409193 – 89 B 217 – Code APE 7911 Z – TVA : FR 85 950 409 193 00055 / Licence : IM084110002